

## CHECKLISTA från Hörselskadades Riksförbund (HRF):

# Tillgänglighet för hörselskadade i Almedalen

## Information

- **Informera alltid om tillgänglighet.** Ange i det [officiella programmet](#) samt på inbjudningar, anslag med mera om det finns teleslinga, skrivtolkning, teckenspråkstolkning med mera. Använd [symbolerna för tillgänglighet](#) som är framtagna för det officiella programmet. Det är viktig förhandsinformation, som dessutom kan locka åhörare. Skylta att det finns teleslinga i lokalen. Ange om teleslingan är svagare i vissa delar av lokalen, så att hörapparatbärare kan placera sig rätt.

## Seminarier och möten

- **God ljudmiljö.** Välj lokaler med bra ljudmiljö, där de som talar hörs bra, utan störande ekon, slammer och hög ljudnivå. För hörselskadade är bra ljudmiljö nödvändigt för att kunna uppfatta vad som sägs, men det är bra för alla andra också!
- **Högtalare.** Om lokalen är lite större behöver talet förstärkas via ett högtalarsystem med bra ljudkvalitet, så att alla kan uppfatta vad som sägs. I större lokaler är det bra med flera högtalare, så att ljudet blir lagom starkt i hela lokalen.
- **Teleslinga.** På alla arrangemang behöver det finnas teleslinga eller motsvarande, så att personer med hörapparater får bättre möjlighet att uppfatta vad som sägs. Om ni är utomhus eller i en lokal utan fast teleslinga, anlita en slinginstallatör som ordnar en tillfällig teleslinga. Innan mötet – förvissa er om att teleslingan fungerar bra, utan störningar, och att ljudet på slingan är inställt på lagom ljudnivå. OBS: För att kunna lyssna på teleslinga krävs en hörapparat med telespole. De flesta hörapparater innehåller telespole, men inte alla.  
[Här hittar du mer info om teleslinga under Almedalsveckan.](#)  
[Här, här](#) samt [här](#) hittar du installatörer av teleslinga samt ytterligare tillgänglighetslösningar för hörselskadade.
- **Mikrofoner.** Allt som sägs på mötet ska kunna uppfattas via högtalare och teleslinga. Det är därför viktigt att alla som talar använder mikrofon, även vid korta frågor och kommentarer. Se till att det finns flera mikrofoner, för varje medverkande och publikens frågor, samt att de som talar har mikrofonen nära munnen.
- **Skrivtolkning.** Boka alltid skrivtolkning för seminarier och andra större arrangemang. Skrivtolkning är ett slags "simultantextning" som visas på duk eller skärm. Det brukar vara mycket uppskattat även av personer som hör bra, särskilt om ljudmiljön är lite sämre. Det är också möjligt att koppla ihop skrivtolkningen med livesändningar via webben, så att fler kan ta del av era arrangemang. Prata med tolkarna och de ni anlitar för filmningen.  
[Så här bokar du skrivtolk under Almedalsveckan](#)
- **Teckenspråkstolkning.** Att boka teckenspråkstolkare för ett arrangemang visar tydligt att även teckenspråkiga är välkomna. Tänk på att teckenspråkstolkare behöver kunna stå på väl

synlig plats och vara väl belysta.

[Här kan du boka teckenspråkstolk under Almedalsveckan.](#)

- **Belysning.** Tänk på att ha bra belysning i lokalen. De flesta av oss, oavsett hörsel, har lättare att höra om vi kan se ansiktet på den som talar och många avläser läppar som stöd. Om det finns teckenspråkstolk på plats ska de vara väl belysta.
- **Texta filmer.** Se till att alla filmer och filmklipp som visas på seminarier och liknande är textade. Annars är det många som har svårt att uppfatta vad som sägs. Glöm inte heller att texta filmer som läggs ut på webben i efterhand, till exempel efter ett seminarium. Kortare filmer för YouTube och Vimeo textar ni enkelt själva, helt gratis. [Så här enkelt är det att texta själv.](#) För lite längre filmer är det bra att anlita professionella textare.
- **Visuellt stöd.** Powerpoints och annat visuellt stöd gör det lättare att uppfatta vad som sägs. Det gäller alla, men särskilt hörselskadade personer.

## Tält/monter

- **God ljudmiljö.** Även i monter och tält går det att påverka ljudmiljön med hjälp av mattor på golvet, tyger utmed väggar samt ljuddämpande material i tak. Det går även att skapa dämpade hörn i montern där ljudmiljön är bättre för samtal. Undvik att spela bakgrundsmusik. För hörselskadade är bra ljudmiljö nödvändigt för att kunna uppfatta vad som sägs, men det är bra för alla andra också!
- **Teleslinga.** Ha gärna en receptionsslinga i tältet/montern så blir det lättare för besökare med hörapparater att föra samtal med er.
- **Belysning.** Tänk på att ha bra belysning så att den som hör dåligt tydlig kan se ansiktet på den som pratar. De flesta av oss, oavsett hörsel, har lättare att höra om vi kan se ansiktet på den som talar. Många avläser läppar som stöd, mer eller mindre omedvetet.
- **Fråga Hörsellinjen om råd.** Vid frågor om tillgänglighet för hörselskadade kontakta Hörsellinjen via formuläret på [www.horsellinjen.se](http://www.horsellinjen.se) eller på tel: 0771-888 000. Hörsellinjen är en kostnadsfri informationstjänst som drivs av Hörselskadades Riksförbund (HRF).